

Clinic Training geven; de basics

Afgelopen dinsdagavond hebben alle jeugdtrainers de clinic "Training geven; de basics" van de KNKV gevolgd. Tijdens deze clinic stond het spelplezier en de ontwikkeling van kinderen voorop. Verder kwamen de onderwerpen warming-up, scoren, gooien en vangen, wedstrijdvarianten en de basis van een goede training aan bod. Er werden verschillende oefeningen voorgedaan en daarbij werden er tips gegeven hoe je een kind goed kunt coachen. Hierbij werd benadrukt dat positiviteit erg belangrijk is en dat kinderen vooral plezier moeten hebben in wat ze doen.

De D en C jeugd die aanwezig waren hebben een intensieve training gehad waarbij veel werd bewogen maar ook heel veel werd gescoord. Tijdens deze training waren er veel rode en lachende gezichtjes te zien waar wij uit op konden maken dat ze zeker plezier gehad hebben.

Het was een geslaagde trainingsavond waar ook veel geleerd is! Zo hebben de trainers nieuwe oefeningen gezien en kunnen zij met deze nieuwe inzichten aan de slag.

